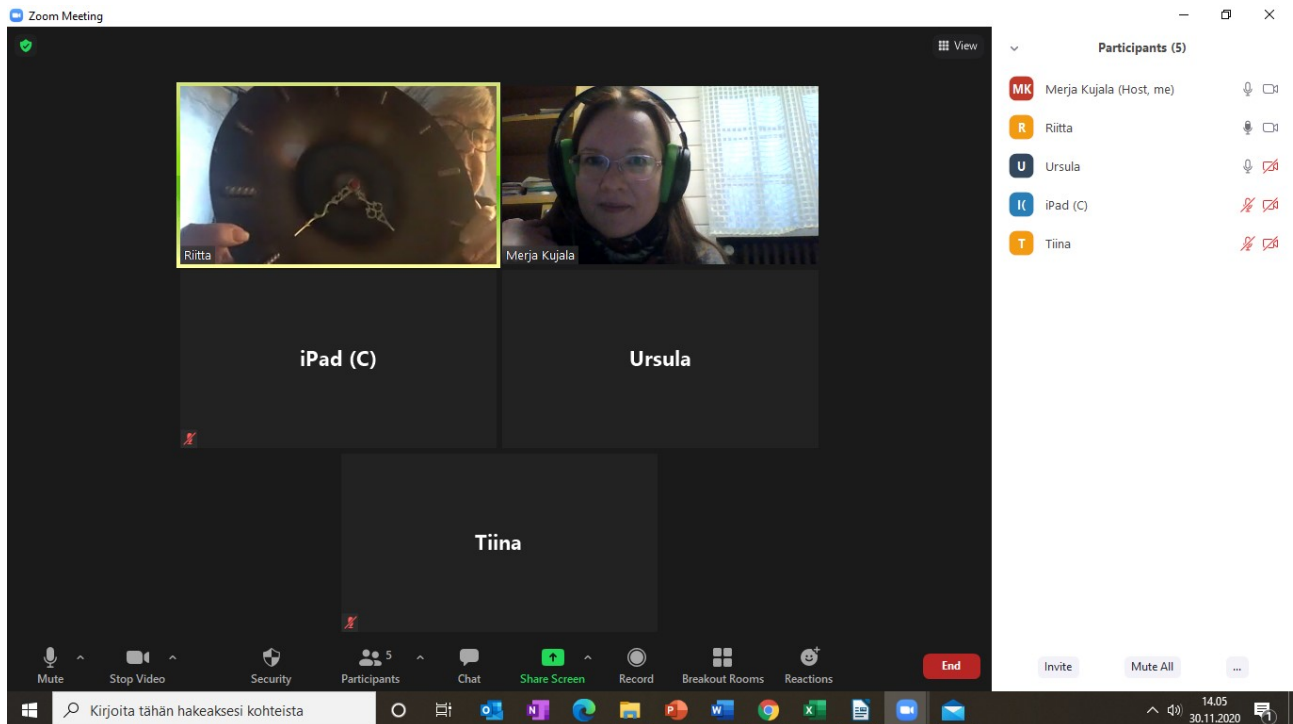


Tervetuloa lämmينhenkiselle Kirjoita muistosi -kurssille!



Kurssi järjestetään kokonaan etänä helppokäyttöisen Zoom-ohjelman kautta. Kurssi on alkanut syksyllä ja jatkuu 11.1. Kokoonnumme joka toinen maanantai klo 12.30-14.30 ja kirjoittaminen tapahtuu tapaamisten aikana. Kurssilta saa myös välineitä ja ideoita jatkaa kirjoittamista kotona, mutta se ei ole pakollista tai osallistumisen edellytys. Ryhmä on pieni, mutta meillä on kevätkaudelle muutama paikka vapaana, lämpimästi tervetuloa mukaan :) Vaikka olemme aloittaneet jo syksyllä, saat ihan varmasti juonesta kiinni, vaikka aloitat tammikuussa.

Voit osallistua kurssille, jos haluat kirjoittaa elämäntarinaasi tai jos haluat tutustua muistoihisi pelkästään itsesi takia tai jos haluat ylläpitää kirjoittamisen virettä. Muistoista kirjoittaminen ruokkii mielestäni joka tapauksessa kaikkia näitä osa-alueita – vaikka haluaisi kirjoittaa jonkun toisen luettavaksi, voi kirjoittamisella samalla olla myös terapeuttisia vaikutuksia. Ja kaikki kirjoittaminen on hyväksi, mikäli siinä haluaa harjaantua ja tuoda kirjoittamista osaksi omaa elämää. Kurssi sopii oikein hyvin myös aloittelijoille, aikaisempi kirjoittajakokemus ei ole välttämätöntä. Emme myöskään käytä punakynää tai tutki pilkkuvirheitä.

Kurssin toteutustavassa on ollut jotain erityistä. Etäyhteys antaa mahdollisuuden olla kotona, omassa turvallisessa ympäristössä ja se antaa hyvän kirjoittamisrauhan harjoitusten aikana. Jos muistot nostavat sisältä tunteita, niiden voi antaa rauhassa tulla. Kuitenkin ryhmän tuki on siinä, yhden klikkauksen päässä, eikä asioiden kanssa tarvitse jäädä yksin. Kurssilta saa myös konkreettisia ideoita ja vinkkejä elämäntarinan kirjoittamista varten.

Meillä on ollut erittäin lämminhenkinen porukka syksyllä ja uskon, että meillä on keväällä yhtä turvallinen tila kirjoittaa ja jakaa kirjoittamaamme. Jakaminen on aina vapaaehtoista ja teksteistään voi jakaa sen verran, kun kulloinkin tuntuu sopivalta.

Syksyllä kirjoitimme mm. osallistujien esineistä ja kuvassa on palanen siitä tapaamiskerrasta. Syyslukukauden tekstejä on päätynyt lehteenkin asti ja ilman muuta jatkamme keväällä samaan malliin.

Jos haluat kokeilla kirjoittamista kotona, jaan tässä yhden syksyllä tehdyn harjoituksen. Varaa aikaa kymmenen minuuttia ja kirjoita hetkestä, jolloin satoi vettä. Ota aistit mukaan, kerro miltä sade tuntui tai kuulosti. Voit jakaa palasen kirjoittamastasi kommenttikenttään :)

t. kurssin ohjaaja Merja Kujala

Linkki ilmoittautumiseen: <https://opistopalvelut.fi/pirkanopisto/course.php?l=fi&t=16567>